

Gefühle in unserem Leben

traurig

beschämt ... niedergeschlagen ... untröstlich ... deprimiert
enttäuscht ... entmutigt ... verzagt ... schwach ... hilflos
gekränkt ... einsam ... miserabel ... benommen ... verletzlich

froh

erfreut ... erwartungsvoll ... ermutigt ... aufgeregt ... glücklich
hoffnungsvoll ... inspiriert ... optimistisch ... stolz ... erleichtert
zufrieden ... begeistert ... heiter

wütend

aufgewühlt ... erbost ... verärgert ... verbittert ... angewidert
aufgebracht ... frustriert ... entrüstet ... ungeduldig ... erzürnt
eifersüchtig ... pessimistisch ... gereizt

müde

ausgebrannt ... zerstreut ... ausgelaugt ... ermüdet ... lustlos
erschöpft ... hoffnungslos ... gleichgültig ... lethargisch
ruhelos ... nicht zentriert ... abgespannt

besorgt

beunruhigt ... beklommen ... bekümmert ... verstört
vorsichtig ... nervös ... überwältigt ... panisch ... verängstigt
schockiert ... argwöhnisch ... angespannt ... angstvoll
mißtrauisch

verwirrt

zaghafte ... hin- und hergerissen ... voller Zweifel ... zögerlich
ratlos ... unwillig ... skeptisch ... zwiegespalten ... verstört
unwohl ... unruhig ... unbehaglich ... unsicher

ruhig

gefesselt ... ehrfurchtsvoll ... glücklich ... behaglich
zuversichtlich ... zufrieden ... erfüllt ... liebevoll ... friedlich
entspannt ... sicher

freundlich

verständnisvoll ... herzlich ... liebevoll ... dankbar ... offen
sensibel ... aufgeschlossen ... gesellig ... empfindsam
vertrauensvoll ... warmherzig

aufgeregt

abenteuerlustig ... erstaunt ... kreativ ... neugierig
energiegeladene ... vertieft ... beschwingt ... fasziniert ... frei
inspiriert ... belebt ... interessiert ... mitgerissen
leidenschaftlich