

Mein Ausbildung zum EmpathieCoach* ...

Das Warum ...

Das EmpathieTrainingsZentrum wächst und gedeiht, langsam und natürlich. Ich gehe davon aus, daß wir in den kommenden Jahren viel Empathie brauchen, um als Menschen gemeinsam miteinander bestehen zu können. Um uns gemeinsam ein Leben aufzubauen, das wir als lebensbereichernd, als lebendig und als wertvoll betrachten.

Dazu brauchen wir Menschen, die gelernt haben mehr und mehr empathisch mit sich selbst umzugehen. Menschen, die sich selbst akzeptieren, selbst das, was Sie bisher an sich abgelehnt haben.

Ein liebevoller, achtsamer und bewußter Umgang mit uns selbst ermöglicht uns mehr und mehr bei uns - in unserer Mitte - zu bleiben und dadurch andere Menschen und emotional aufwühlende Situationen mit Empathie zu betrachten.

Ich freue mich auf meine zukünftigen Mitarbeiter*innen.

Das Wie ...

In meinem Training nutze ich sowohl die Kommunikation im Stuhlkreis, wie auch Spaziergänge und Spiele, um Ihnen mit Leichtigkeit und Humor neue Gedanken und Erfahrungen zu ermöglichen.

Der aktive Wechsel zwischen Wissensvermittlung, Paar- und Kleingruppenübungen, Eigenreflexion, Atem- und Achtsamkeitsübungen und dem Austausch im Plenum begleiten Sie sicher und geschützt durch die einzelnen Ausbildungsmodule.

Die Organisation ...

Meine Ausbildung zum EmpathieCoach* findet in meinen Räumen in der Langen Brücke 33 in 99084 Erfurt statt.

Die Module ...

Modul 1 - Kennenlernen & Grundlagen

- ... intensives persönliches Vorstellen und Kennenlernen
- ... persönliche wertschätzende Ziele für die Ausbildung formulieren
- ... Grundlagen und Grundannahmen der Wertschätzenden Kommunikation (GFK = Gewaltfreie Kommunikation)
- ... Vorstellen des Konzepts und der Haltung mittels eines Ärgerbeispiels

Modul 2 - Beobachtungen & Gefühle

- ... wertfreies Beobachten im Coaching
- ... zwischen Bewertungen und Beobachtungen unterscheiden lernen
- ... der Sinn und Wert unserer Gefühle
- ... Gefühle im Coaching wahrnehmen

Modul 3 - Bedürfnisse & Bitten

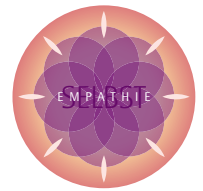
- ... die Quellen unserer Lebensenergie - unsere Bedürfnisse
- ... die Wichtigkeit unserer eigenen Bedürfnisse
- ... die Bedürfnisse des Coaches
- ... Bitten und Forderungen in unserem Leben

Modul 4 - Mimikresonanz

- ... Gefühle sehen lernen
- ... mein eigene Mimik und was sie mir über meine Gefühle sagt
- ... die Mimik meines Coachees und was ich dadurch über seine Gefühle erfahre

Modul 5 - Das Wertschätzende Tanzparkett

- ... wir tanzen auf dem Wertschätzenden Tanzparkett
- ... Wechsel zwischen Empathie und Selbstempathie
- ... die Lebendigkeit des Gesprächs
- ... der Coachee in mir während meines Coachings



Modul 6 - Das innere Team

- ... zwei Seelen wohnen, ach, in meiner Brust
- ... wer bin ich und wenn ja, wieviele
- ... mein inneres Team und welche Rolle meine Teammitglieder in meinem Leben und im Coaching spielen

Modul 7 - Mediative Gesprächsführung

- ... Mediation als fester Bestandteil des Coachings
- ... Grundlagen der Mediation

Modul 8 - Coaching in der Praxis

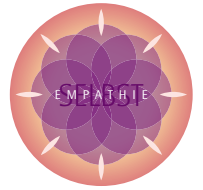
- ... das Coaching-Wochenende
- ... intensives Coaching mit persönlichen Anliegen

Modul 9 - Abschluß & CoachMarketing

- ... Marketing im Coaching
- ... Wo ist mein Coachee?
- ... Marketing, Kalkulation, Angebotsgestaltung
- ... Loslassen lernen
- ... den Abschied genießen

... und in jedem Modul ...

- ... Achtsamkeitsübungen
- ... Selbstreflexion
- ... meine eigenen Gefühle wahrnehmen und genießen
- ... meine eigenen Bedürfnisse wahrnehmen und erfüllen
- ... Selbstempathie, Selbstempathie, Selbstempathie
- ... Lachen ... ;-)



Die Wertschätzung ...

Meine Ausbildung zum EmpathieCoach* hat einen Wert von 3.240 Euro zzgl. MWSt.

Die Zeit ...

Ausbildungszeit ...

Freitag, 16 – 20 Uhr,

Samstag, 10 – 19 Uhr und

Sonntag, 10 – 16 Uhr.

Der Start und die Termine ...

Modul 1 ... 18. - 20.09.2020,

Modul 2 ... 16. - 18.10.2020,

Modul 3 ... 20. - 22.11.2020,

Modul 4 ... 15. - 17.01.2021,

Modul 5 ... 19. - 21.02.2021,

Modul 6 ... 19. - 21.03.2021,

Modul 7 ... 16. - 18.04.2021,

Modul 8 ... 14. - 16.05.2021 und

Modul 9 ... 18. - 20.06.2021

Die LebensFREUDE ...

Ich freue mich auf unsere lebendige und lebensbereichernde Begegnung ... DER GUnTER SCHMIDT