



Meine (Selbst)EmpathiePausen*

Ein Supervisionsangebot von & mit ... DER GUnTER SCHMIDT

Unsere (Selbst)Empathie mit uns selbst versetzt uns immer wieder in die Lage, uns für andere Menschen zu öffnen und Entscheidungen zu treffen, die von Gelassenheit, Achtsamkeit und innerer Stärke geprägt sind.

In Meinen (Selbst)EmpathiePausen* betrachte ich gemeinsam mit Ihren MitarbeiterInnen Fallbeispiele ihres Arbeitsalltags aus einem empathischen Blickwinkel. Bei der gemeinsamen Betrachtung dieser Fallbeispiele bringe ich Ihre MitarbeiterInnen immer wieder in Kontakt mit sich selbst - mit ihren Gefühlen und ihren Bedürfnissen.

Durch die selbstempathische Betrachtungsweise der dargelegten Beispiele ermögliche ich Ihren MitarbeiterInnen ihren EmpathieAkku wieder aufzuladen und sich dadurch selbst zu stärken.

In Meinen (Selbst)EmpathiePausen* lernen Ihre MitarbeiterInnen einen (selbst)empathischen Umgang mit den Konflikten in ihrer Arbeitswelt, der sie davor schützt leer und ausgebrannt zu sein.

Durch Meine (Selbst)EmpathiePausen* erhalten Ihre MitarbeiterInnen für die Zukunft einen umfangreichen Werkzeugkoffer, der es ihnen ermöglicht, herausfordernde Momente mit ihren Kollegen / Klienten / Patienten / Anvertrauten ... achtsam und bewußt zu betrachten und dabei nicht nur in Verbindung mit sich selbst, sondern auch mit ihrem Gegenüber - seinen Gefühlen und Bedürfnissen - zu bleiben.

Ich freue mich auf unsere Begegnung ... DER GUnTER SCHMIDT