



Mein (Selbst)Empathie-JahresTraining* ...

Das Warum ...

Meine Seminarerfahrungen haben mir gezeigt, daß ich in Meinen EmpathieTrainings* bewußte und achtsame Impulse für eine Lebensveränderung setze, die dann relativ schnell im Alltag untergehen und nicht mehr gelebt werden.

Mit Meinem (Selbst)Empathie-JahresTraining* bleibst du am Ball und übst dich immer wieder in Empathie. Und vor allem übst du einen empathischen Umgang mit sich selbst.

Das Wie ...

In einer kleinen Gruppe, die sich über den Zeitraum eines Jahres an neun Samstagen für neun Stunden trifft, setze ich am Beginn jedes Treffens einen kleinen Impuls, der in ein Thema startet.

Danach profitieren wir vom Austausch untereinander, von unseren Lebenserfahrungen im Umgang damit und lernen, wie wir uns dem ausgewählten Thema mit Empathie nähern dürfen.

Das Was ...

Durch Mein (Selbst)Empathie-JahresTraining* bekommt das Thema Empathie ... und vor allem die Empathie mit sich selbst ... einen festen Platz in Ihrem Leben. Sie lernen mehr und mehr empathisch mit sich selbst umzugehen. Dadurch akzeptieren Sie mehr und mehr auch das an sich, was Sie bisher abgelehnt haben.

Der liebevolle, achtsame und bewußte Umgang mit sich selbst ermöglicht Ihnen mehr und mehr bei sich - in Ihrer Mitte - zu bleiben und dadurch andere Menschen und emotional aufwühlende Situationen mit Empathie zu betrachten



Die Organisation ...

Mein (Selbst)Empathie-JahresTraining* findet in meinen Räumen in der Langen Brücke 33 in 99084 Erfurt statt.

Die Wertschätzung ...

Meine Begleitung für ein Jahr (Selbst)Empathie-Training hat einen Wert von 1.800 Euro, zzgl. MWSt.

Die Zeit ...

Wir treffen uns im Zeitraum eines Jahres an insgesamt neun Samstagen jeweils von 10 - 19 Uhr. Meine nächste (Selbst)Empathie-Jahresgruppe* startet, wenn sich mindestens 3 Interessenten gefunden haben.

Wenn Sie Fragen zu Meiner (Selbst)Empathie-Jahresgruppe* haben, nehmen Sie telefonisch oder per E-Mail Kontakt mit mir auf.

Ich freue mich auf unsere Begegnung ... DER GUnTEr SCHMIDT.

Der Kontakt...

PostGunter Schmidt, Lange Brücke 33 in 99084 Erfurt

Fon+49 160 96 60 67 09

Mailg.h.schmidt@me.com

www.....derguteschmidt.de

Die LebensFREUDE ...

Ich freue mich auf unsere lebendige und lebensbereichernde Begegnung ... DER GUnTEr SCHMIDT